

Областное государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Рязанский медицинский колледж»

ОРИГИНАЛ

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ**

2022 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена, составлена в соответствии с ФГОС по специальности: 31.02.05 Стоматология ортопедическая

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована для обучения оказания первой медицинской помощи различных слоев населения, в том числе рабочих специальностей, связанных с повышенным риском.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен освоить общие компетенции ОК 1, 12; профессиональные компетенции ПК 1.1 - 5.2

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- оказывать первую медицинскую помощь при травмах, ожогах, обморожениях;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- проводить сердечно-легочную реанимацию.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- основные принципы оказания первой медицинской помощи;
- алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 75 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 50 часов;
самостоятельной работы обучающегося 25 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	75
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	50
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	20
контрольные работы	-
курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	25
в том числе:	
Написание реферативных сообщений	8
Создание презентаций	4
Составление терминологического словаря	4
Составление проблемно-ситуационных задач	3
Составление кроссвордов	6
Промежуточная аттестация в форме экзамена	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Первая медицинская помощь»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Оказание первой медицинской помощи.		75	
Тема 1.1. Общие принципы оказания первой медицинской помощи	Содержание учебного материала	2	1
	Система оказания медицинской помощи. Виды оказания медицинской помощи и основные принципы ее оказания. Учреждения скорой медицинской помощи. Способы транспортировки пострадавших. Права пациента при оказании ему неотложной помощи. Правила использования аптечки первой помощи при «аварийной ситуации».		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
Тема 1.2 Асептика и антисептика. Дезинфекция и стерилизация изделий медицинского назначения.	Содержание учебного материала	2	
	Асептика и антисептика. Определение и принципы. Виды антисептики: механическая, физическая, химическая, биологическая. Дезинфекция, предстерилизационная обработка и стерилизация изделий медицинского назначения.		2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Виды и средства антисептики, Дезинфекция, предстерилизационная очистка и стерилизация в медицинских организациях Нормативно-правовое регулирование, обеспечивающее инфекционную безопасность в медицинских организациях	2	

<p align="center">Тема 1.3. Терминальные состояния. Сердечно-легочная реанимация.</p>	<p>Содержание учебного материала Терминальные состояния. Признаки клинической и биологической смерти. Определение тяжести состояния пострадавшего и показания к проведению СЛР Виды инородных тел верхних дыхательных путей. Восстановление проходимости дыхательных путей. Первая медицинская помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. Осложнения при проведении сердечно-легочной реанимации Критерии эффективности сердечно-легочной реанимации. Первичная СЛР в рамках оказания первой доврачебной медицинской помощи. Искусственная вентиляция легких: методы и техника проведения. Техника ИВЛ: методы «рот ко рту», «рот к носу». Непрямой массаж сердца: техника проведения. Механическая асфиксия. Обструкция дыхательных путей. Способы самопомощи при аспирации инородных тел. Прием Хеймлиха. Пути введения лекарственных средств. Правила хранения и распределения лекарственных средств. Виды шприцов и игл, емкости шприцов и размеры игл. «Цена» деления шприца. Сборка шприца однократного применения. Набор лекарственного средства из ампулы. Разведение порошка во флаконе. Соблюдение универсальных мер предосторожности при работе со шприцом. Анатомические области для подкожной, внутримышечной и техника инъекции.</p>	2	2
	<p>Лабораторные работы</p>	-	
	<p>Практические занятия Сердечно-легочная реанимация. Пути и способы введения лекарственных веществ.</p>	4	2
	<p>Контрольные работы</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся: Причины обструкции дыхательных путей Проведение СЛР у детей различного возраста Энтеральный путь введения лекарственных средств Наружное применение лекарственных веществ Пути и способы введения лекарственных средств Постъинъекционные осложнения</p>	-	
<p align="center">Тема 1.4 Первая медицинская помощь при кровотечениях.</p>	<p>Содержание учебного материала</p>	2	2
	<p>Кровотечение: определение, виды. Симптомы острой кровопотери. Способы остановки кровотечения: временные и окончательные. Симптомы и первая медицинская помощь при внутренних кровотечениях.</p>		
	<p>Лабораторные работы</p>	-	
	<p>Практические занятия</p>	-	

	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся		
Тема. 1.5. Рана: определение, виды ран.	Содержание учебного материала	2	2
	Рана: определение, виды ран. Первичная хирургическая обработка раны.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема. 1.6. Первая медицинская помощь при ожогах.	Содержание учебного материала	2	2
	Ожоги: определение, виды, в зависимости от повреждающего фактора, глубины поражения. Правила определения площади ожогов. Первая медицинская помощь при термических и химических ожогах.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема. 1.7. Первая медицинская помощь при обморожениях.	Содержание учебного материала	2	2
	Отморожение: определение, степени, первая медицинская помощь. Первая медицинская помощь при носовом кровотечении. Первая медицинская помощь при кровотечении после удаления зуба. Первая медицинская помощь при ожогах, обморожениях и ранении. Первая медицинская помощь при носовом кровотечении. Первая медицинская помощь при кровотечении после удаления зуба. Первая медицинская помощь при ожогах, обморожениях и ранении.		
	Лабораторные работы		
	Практические занятия	4	
	Первая медицинская помощь при кровотечениях, ожогах, обморожениях, ранениях.		
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	3	
	Особенности оказания ПМП при ранах Особенности оказания ПМП при кровотечениях Особенности оказания ПМП при термических травмах		
Тема 1.8.	Содержание учебного материала	2	2

Первая медицинская помощь при повреждениях мягких тканей, суставов, костей.	Классификация повреждений опорно-двигательного аппарата. Клинические признаки повреждений мягких тканей, вывихов, переломов. Объем первой медицинской помощи пострадавшим при травмах опорно-двигательного аппарата. Травматический шок - признаки, комплекс элементарных противошоковых мероприятий при оказании первой медицинской помощи.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	2
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Повреждениям опорно-двигательного аппарата	4	
Тема 1.9. Первая медицинская помощь при травмах.	Содержание учебного материала 1. Клинические признаки повреждений позвоночника, грудной клетки, костей таза. Оказание первой медицинской помощи пострадавшим при травмах головы, травмах грудной клетки, позвоночника, таза. Оказание первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата и травматическом шоке.	4	2
	2. Оказание первой медицинской помощи при механических повреждениях головы, позвоночника, грудной клетки, костей таза. Основы десмургии. Понятия. Классификация и характеристика повязок. Правила бинтования. Техника наложения повязок.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия. Первая медицинская помощь при травмах. Техника наложения повязок.	4	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Травмы черепа Травматические повреждения грудной клетки Травмы позвоночника и костей таза	3	
Тема. 1. 10 Отравления, виды отравлений, первая медицинская помощь	Содержание учебного материала	2	
	Отравления. Пищевые отравления. Первая доврачебная помощь при отравлениях. Отравление кислотами и щелочами.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся		
Тема. 1.11.	Содержание учебного материала	4	2

Первая медицинская помощь при несчастных случаях.	1. Местные и общие изменения при электротравме. Первая медицинская помощь при поражении электрическим током. Особенности реанимационных мероприятий при электротравме.		
	2. Оказание первой медицинской помощи при утоплении. Тепловой и солнечный удар. Несчастные случаи, сопровождающиеся острой дыхательной недостаточностью. Асфиксия – диагностика, особенности реанимационных мероприятий.		
	Практические занятия Оказание первой медицинской помощи при несчастных случаях.	4	
	Лабораторные работы	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Отравление алкоголем и первая медицинская помощь Отравление наркотическими препаратами и первая медицинская помощь Отравление лекарственными препаратами и первая медицинская помощь Отравление кислотами и первая медицинская помощь Отравление щелочами и первая медицинская помощь Отравление угарным газом и первая медицинская помощь Пищевые отравления и первая медицинская помощь	4	
Тема 1.12. Первая медицинская помощь при некоторых общих заболеваниях	Содержание учебного материала	4	2
	Острые заболевания, вызывающие нарушения сознания. Обморок. Первая помощь при обмороке. Острые состояния, сопровождающиеся болью груди.		
	Острые заболевания органов брюшной полости. Острые состояния, сопровождающиеся болью груди. Острые заболевания нервной системы. Первая помощь при обмороке Первая медицинская помощь при острых заболеваниях.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия Оказание первой медицинской помощи при некоторых общих заболеваниях	4	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Острые заболевания органов грудной клетки Острые заболевания органов брюшной полости Первая помощь при обмороке	3	
Итого	75		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины осуществляется в учебном кабинете «Первая медицинская помощь».

Оборудование учебного кабинета:

- шкафы материальные;
- классная доска;
- стол и стул для преподавателя;
- столы и стулья для студентов;
- стеллаж для муляжей;
- столик процедурный;
- стол манипуляционный;
- кушетка.

Изобразительные пособия (плакаты, схемы, фотографии, фотоснимки, таблицы, диаграммы);

Натуральные пособия – фантомы:

- носилки НПС –ММ;
- Набор моделей ран;
- Улучшенный манекен ребенка для обработки навыков ухода за ребенком и сердечно-легочной реанимации;
- Аппарат для реанимации;
- Учебная модель Профи (реанимационный тренажер взрослого с электронным контролем);
- Фантом Витим;
- Фантом реанимационный «Максим»;
- Фантом для постановки внутримышечных инъекций;

Технические средства обучения:

- аудиовизуальные (DVD, телевизор);
- компьютер (мультимедиа – система, система Интернет);

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов

Основные источники:

1. Первая помощь при травмах и заболеваниях: учебное пособие / С.В. Демичев[Текст].-М.: ГЭОТАР –Медиа, 2017-160 с.: ил.ISBN 978-5-9704-4166-4
2. Первая медицинская помощь: учеб.пособие для студ. Сред. Проф. Учеб. заведений/[П.В.Глыбочко и др.] [Текст]–М:ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР «Академия», 2016. – 240 с. ISBN 978-5-4468-3265-1

3. Отвагина Т.В. Неотложная медицинская помощь; учебное пособие /Т.В. Отвагина[Текст]. –Изд. 14-е.-Ростов н/Д; Феникс, 2017. – 251, [1] с.; ил. – (СМО) ISBN 978-5-222-25173-7
4. Демичев С.В., Первая помощь [Электронный ресурс] / С.В. Демичев - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-4166-4 - Режим доступа: <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970441664.html>
Интернет-ресурсы:
 1. <https://www.rosminzdrav.ru> - нормативные документы
 1. <http://www.mednet.ru>- нормативные документы
 2. <http://www.consultant.ru/>- нормативные документы
 4. www.med-pravo.ru – нормативные документы
 5. www.rosmedlib.ru – медицинская студенческая библиотека

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь	
оказывать первую медицинскую помощь при травмах, ожогах, обморожениях;	1. Экзамен 2. Устный 3. Тестирование 4. Решение ситуационных задач
оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;	1. Экзамен 2. Устный 3. Тестирование 4. Решение ситуационных задач 5. Контроль выполнения практических манипуляций
проводить сердечно-легочную реанимацию;	1. Экзамен 2. Контроль выполнения практических манипуляций 3. Тестирование 4. Решение ситуационных задач
Знать:	
основные принципы оказания первой медицинской помощи;	1. Экзамен 2. Устный 3. Тестирование
алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации;	1. Экзамен 2. Тестирование 3. Решение ситуационных задач

